



Метод

МАМА-КЕНГУРУ

ОБІЙМИ ЗА МЕТОДОМ МАМА-КЕНГУРУ СТВОРЮЮТЬ ДЛЯ ПЕРЕДЧАСНО НАРОДЖЕНОГО МАЛЮКА УМОВИ, ПОДІБНІ ДО ВНУТРІШНЬОУТРОБНИХ.

Найголовніше у методі — тілесний контакт шкіра до шкіри, що триває годинами. Так малюк відчуває тепло та запах мами, чує її голос, дихання та стук серця — все те, до чого він так звик, коли був у животику.



ФАКТИ ПРО МЕТОД



- винайдений в 1978 році в Колумбії, країні зі складними умовами для догляду за передчасно народженими
- визнаний Всесвітньою організацією охорони здоров'я та рекомендований для впровадження у всьому світі
- показав вражаючі результати і почав розповсюджуватися у розвинутих країнах, таких як Швеція, Франція, Велика Британія, Нідерланди, США
- у ряді країн метод супроводжується офіційною державною підтримкою з фінансовим заохоченням батьків

ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДУ

Пришвидшується набір ваги

Нормалізується пульс

Вирівнюється дихання

Розвивається мозок

Налагоджується сон

Стабілізується температура тіла

Покращується апетит

Зменшується ризик захворювань

ЯК ЗАСТОСОВУВАТИ МЕТОД МАМА-КЕНГУРУ



Поклади малюка собі на груди у вертикальному положенні



Зафіксуй дитину на грудях за допомогою слінгу



Тримай голову малюка злегка відхилену назад і в сторону



Стегна і ручки малюка мають бути зігнутими, як у жабки

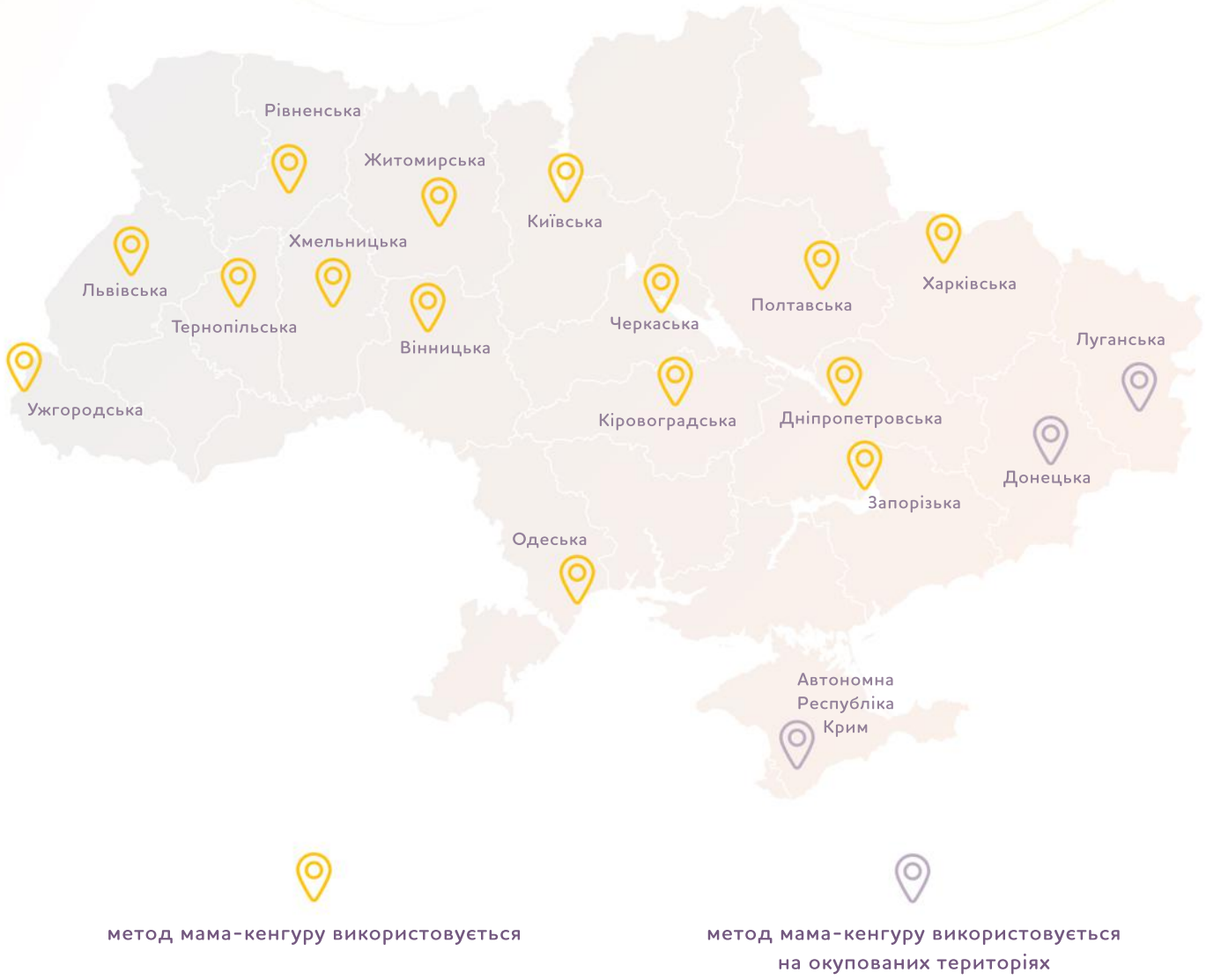


Підтримуй контакт шкіра до шкіри протягом декількох годин



Зберігай тишу, щоб не розбудити малюка

КАРТА ПОШИРЕННЯ МЕТОДУ



ПЕРИНАТАЛЬНІ ЦЕНТРИ ТА РОДОПОМІЧНІ ЗАКЛАДИ, ЯКІ ВЖЕ ЗАСТОСОВУЮТЬ МЕТОД МАМА-КЕНГУРУ (ЧАСТКОВО):

- Дніпропетровський перинатальний центр
- Донецький перинатальний центр
- Житомирський перинатальний центр
- Запорізький перинатальний центр
- Київський перинатальний центр
- Кіровоградський перинатальний центр
- Кримський республіканський перинатальний центр
- Луганський перинатальний центр
- Полтавський перинатальний центр
- Рівненський перинатальний центр
- Тернопільський перинатальний центр
- Харківський перинатальний центр
- Хмельницький перинатальний центр
- Черкаський перинатальний центр
- Вінницький родопомічний заклад
- Одеський родопомічний заклад
- Львівський родопомічний заклад
- Ужгородський родопомічний заклад

Інформацію для пам'ятки підтвердили президент Асоціації неонатологів України, заступник директора з перинатології державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», головний позаштатний спеціаліст МОЗ України з неонатології, доктор медичних наук, професор Знам'янська Тетяна Костянтинівна та провідний науковий співробітник державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», лікар-неонатолог вищої категорії, доктор медичних наук Куріліна Тетяна Валеріївна.