



СИЛА обіймів

НОВОНАРОДЖЕНІ МАЛЮКИ
СПРИЙМАЮТЬ СВІТ ПЕРЕВАЖНО
НА ДОТИК, ТОМУ ДЛЯ НИХ НІЖНІ
ОБІЙМИ — ОСОБЛИВО ВАЖЛИВІ.

Численні дослідження доводять, що теплі
мамині обійми дарують відчуття захищеності
і допомагають малюку розвиватися гармонійно.



ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ В ОРГАНІЗМІ МАЛЮКА ЗАВДЯКИ ОБІЙМАМ?



Покращується
сон



Зміцнюється
імунітет



Розвиваються
мовні навички



Виробляється
“гормон росту”

НАЙБІЛЬШЕ СИЛУ ОБІЙМІВ ВІДЧУВАЮТЬ МАЛЮКИ,
ЩО З'ЯВИЛИСЯ НА СВІТ НАДТО КРИХІТНИМИ.



Вирівнюється
дихання



Нормалізується
пульс



Пришвидшується набір
ваги



Стабілізується
температура тіла

КОРИСНІ ПОРАДИ ПРО ОБІЙМИ



Якщо малюк у тебе
на руках, ніжно
притримуй руками
його голівку і попу



Легідно притискай
малюка до грудей —
його заспокоїть
твоє серцебиття



Частіше розглядай
свого малюка — вивчай
його риси та емоції

**ОБІЙМИ КОРИСНІ ДЛЯ УСІХ МАЛЯТ,
АДЖЕ ВОНИ ЗМІЦНЮЮТЬ ЗВ'ЯЗОК МІЖ МАМОЮ І ДИТИНОЮ.**

Інформацію для пам'ятки підтвердили президент Асоціації неонатологів України, заступник директора з перинатології державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», головний позаштатний спеціаліст МОЗ України з неонатології, доктор медичних наук, професор Знаменська Тетяна Костянтинівна та провідний науковий співробітник державної установи «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології НАМН України», лікар-неонатолог вищої категорії, доктор медичних наук Куріліна Тетяна Валеріївна.